

UBICACIONES DE LOS MERCADOS DE AGRICULTORES



Condado de Kent

Modern Maturity Center Farmers Market
1121 Forrest Ave., Dover, DE

Tidal Farmers Market
1456 Frederica Road, Frederica, DE

Mercados agrícolas

Fifer's Farm & County Store
1919 Allabands Mill Road, Wyoming, DE

Kalmar Farm
4351 Canterbury Road, Harrington, DE

Northside Food and Culture Market
801 W. 30th Street, Wilmington, DE

Ramsey's Farm Stand
440 Ramsey Road, Wilmington, DE

West Side Grows Farmers Market
W. 10th and N. Van Buren Streets, Wilmington, DE

Wheeley's at Penn Farm
791 Frenchtown Road E., New Castle, DE

Wilmington Farmers Market
1000 N Market Street, Wilmington, DE

Mercados agrícolas

Bright Spot Farm Stand
1901 N. DuPont Hwy., New Castle, DE

Food Bank of Delaware Farm Stand
222 Lake Drive, Newark, DE

The Market at Coverdale
543 Way Road, Greenville, DE

Hops and Crops Market
413 S Bedford Street, Georgetown, DE

Milton Farmers and Artisans Market
514 Union Street, Milton, DE

Nassau Valley Vineyards Farmers Market
32165 Winery Way, Lewes, DE

Rehoboth Beach Farmers Market
Grove Park adjacent to Lighthouse Circle Rehoboth Ave., Rehoboth Beach, DE

Riverwalk Farmers Market
South Walnut Street, Milford, DE

Sea Colony Farmers Market
33546 Market Place, Bethany Beach, DE

Mercados agrícolas

DTCC Owens Campus Farm Stand
21179 College Drive, Georgetown, DE

Evans Farm Produce
9843 Seashore Hwy., Bridgeville, DE

Little Wagon Produce
2667 Seashore Hwy., Greenwood, DE

Magee Farms - Lewes
33761 Westcoats Road, Lewes, DE

Magee Farms - Selbyville
34857 Lighthouse Road, Selbyville, DE

Marvelous Produce
22880 Sussex Hwy., Seaford, DE

Parsons Farm Produce
30381 Armory Road, Dagsboro, DE

Parsons Farms on Slaughter Creek
9598 Coastal Hwy., Milford, DE

The Homestead Market
24171 Chapel Branch Road, Seaford, DE

TS Smith Orchard Point Market
9045 Redden Road, Bridgeville, DE



Condado de New Castle

Bellevue Farmers Market
510 Duncan Road, Wilmington, DE

Brandywine Park Farmers Market
1004 N. Park Drive, Wilmington, DE

Carousel Park Farmers Market
3700 Limestone Road, Wilmington, DE

Co-Op Farmers Market
230 E. Main Street, Newark, DE

Farmers Market at Whitehall
735 Mapleton Ave., Middletown, DE

Glasgow Park Farmers Market
2275 Pulaski Hwy., Newark, DE

Middletown Farmers Market
204 E Main Street, Middletown, DE

New Castle Saturday Market
211 Delaware Street, New Castle, DE



Condado de Sussex

Bethany Beach Farmers Market
Garfield Pkwy & Pennsylvania Ave., Bethany Beach, DE

Historic Lewes Farmers Market – Spring/Summer
DuPont & Johnson Avenues, Lewes, DE

Historic Lewes Farmers Market – Fall
800 Savannah Road, Lewes, DE

Historic Farmers Market at Crooked Hammock
37707 Crooked Hammock Way, Lewes, DE



Los beneficios del Farmers Market son válidos para hasta \$30 en productos frescos por temporada, del 1 de junio al 30 de noviembre. Los beneficios no utilizados no se pueden canjear por dinero en efectivo. Utilice su aplicación SoliMarket Shopper para verificar el saldo de sus beneficios y la fecha de vencimiento.



Frutas, vegetales y hierbas elegibles

Únicamente productos cultivados localmente



Frutas (solo crudas o frescas):

- manzanas
- albaricoques
- zarzamoras
- arándanos
- cerezas
- cerezas de Virginia
- manzanas silvestres
- pasas de Corinto
- bayas de saúco
- grosellas espinosas
- uvas
- moras
- frambuesas
- fresas
- papayas
- melocotones
- peras
- ciruelas
- caquis



Hierbas (solo en corte fresco):

- anís
- albahaca
- hojas de laurel
- borrajas
- calaminas
- manzanilla
- perifollo
- cebolleta
- cilantro
- coriandro
- eneldo
- germander
- lúpulo
- hierba de limón
- laureles
- lavanda
- bálsamo de limón
- apio del monte
- mejorana
- menta
- taco de reina
- perejil
- plectrantus
- orégano
- romero
- salvia
- santolina
- ajedrea
- hierba de plata
- acedera
- tomillo
- estragón
- hierbas orientales frescas producidas localmente



Vegetales (solo crudos o frescos):

- rúcula
- espárragos
- alcachofas
- habas
- remolacha
- brócoli
- brócoli rabe
- coles de Bruselas
- col
- cantalupo
- calabaza
- zanahorias
- coliflor
- apio nabo
- apio
- chayote
- acelga
- berza
- hojas de mostaza y de nabo
- maíz dulce y maíz indio fresco (azul, rojo, multicolor)
- pepinos
- hojas de diente de león
- berenjena
- epazote
- ajo
- hinojo dulce
- cebollas verdes
- rábano picante
- alcachofas de Jerusalén
- col rizada
- colirrábano
- puerro
- lechuga
- melones
- melón de almizcle
- setas
- quimbombó
- cebollas
- vegetales orientales (melones amargos, melones de cera)
- hojas verdes de especialidad
- calabacín
- chirivías
- guisantes y brotes de guisantes
- pimientos
- papas
- calabazas
- rábanos
- ruibarbo
- chalotas
- mezclas para ensaladas
- espinacas
- calabazas de verano e invierno
- flores de calabaza
- batatas (boniatos)
- tomates
- tomatillos
- nabos
- amaranto vegetal
- berros
- sandía
- zucchini

Calendario de cosecha de frutas y vegetales



Manzanas

Julio a noviembre



Espárragos

Abril a junio



Brócoli

Junio a agosto



Col

Junio a noviembre



Cantalupos

Junio a septiembre



Pepinos

Junio a octubre



Habas verdes

Junio a octubre



Melocotones

Junio a septiembre



Pimientos

Julio a octubre



Papas

Junio a agosto



Calabazas

Agosto a noviembre



Calabacín

Julio a septiembre



Fresas

Mayo a junio



Maíz dulce

Junio a octubre



Tomates

Junio a octubre



Sandía

Julio a octubre

Consejos para comprar

- Recorre todo el mercado y visita a varios proveedores de WIC.
- Tómate tu tiempo para decidir lo que vas a comprar y piensa en cómo puedes sacar el máximo beneficio a tu compra.
- Recuerda que las frutas y los vegetales frescos no se mantienen frescos por mucho tiempo. Evita el desperdicio de alimentos comprando cantidades más pequeñas de varios artículos.
- El tipo de productos disponibles cambia a lo largo de la temporada, así que visita a menudo tu mercado de productores local.
- Los productos tendrán un precio por libra o por una cantidad específica de dinero. Ejemplo: \$3/libra O 3 por \$1.
- \$30 por participante para gastar en su Farmers Market local entre el 1 de junio y el 30 de noviembre.
- Busca el cartel "WIC Farmers Market Accepted Here" ("Aquí se aceptan del mercado de productores de WIC").



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health
WIC Program



El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.