

DELAWARE WIC

LIS MANJE OTORIZE

ENFÔMASYON POU PATISIPAN YO

MANJE POU TIBEBE

MAK GERBER OSWA BEECH-NUT GERBER ÒGANIK, BEECH-NUT ÒGANIK, HAPPY BABY

FWI AK LEGIM

Mak Beech-Nut -
2nd Foods (bokal 4 oz.)



Mak Beech-Nut Òganik -
2nd Foods (bokal 4 oz.)

Mak Gerber -

2nd Foods (2 pake)

Mak Gerber Òganik -
2nd Foods (bokal 4 oz.)

Mak Happy Baby - 2nd Foods (bokal
4 oz.)

- Yon sèl fwi oswa fwi melanje
- Yon sèl legim oswa legim melanje
- Melanj fwi ak legim

PA KA ACHTE:

- | | |
|----------------|------------------------------------|
| • Manje midi | • Yogout |
| • Desè | • Popouri |
| • Tat fwi | • Beech-Nut Natirèl |
| • Ti manje gou | • DHA/ARA ajoute |
| • Krèm anglèz | • Sik, anmidon,
oswa sèl ajoute |

VYANN

Mak Gerber - 2nd Foods
resipyen 2½ oz.

- Yon sèl vyann avèk bouyon
- Yon sèl vyann avèk sòs

PA KA ACHTE:

- | | |
|--------------|------------|
| • Manje midi | • Ti baton |
| • Gradye | • Òganik |

Ti Bebe ki Nan Tete Sèlman

SEREYAL POU TIBEBE

MAK GERBER OSWA BEECH-NUT

resipyen 8 oz. ak 16 oz.

Chwa ki otorize nan sereyal ki gen yon
sèl kalite gress sa yo:

- Plizyè gress
- Diri
- Avwàn
- Ble konplè

PA KA ACHTE:

- Sereyal ki gen
- DHA/ARA
- fwi ajoute
- Òganik
- Lèt nan bwat

LÈT AN POUD POU TIBEBE

SE SÈLMAN MAK LA, KALITE A (POUD, KONSANTRE OSWA PARE POU ITILIZE), AK GWOSÈ YO PRESKRI PATISIPAN KI NAN PWOGRAM WIC LAN.

SEREYAL POU MANJE MATE

SEREYAL FRÈT

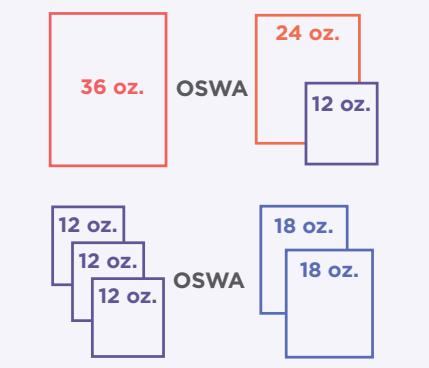
Bwat 8.9 oz. jiska 36 oz.

GENERAL MILLS



KONSEY:
asire w ou pa
depase kantite
ons yo endike
sou avantage
aktyèl ou yo.

FASON POU ACHTE SEREYAL



PA KA ACHTE:

- Okenn sereyal oswa mak
ki pa nan lis la

Ou pral oblige kontakte biwo lokal WIC
ou a pou w retounen oswa chanje lèt.

- TIMOUN KI GEN 1 LANE YO BWÈ LÈT ANTYE
- TIMOUN KI GEN ANT 2 AK 5 LANE AK FANM YO BWÈ LÈT KI GEN TI KRAS GRÈS (1%) OSWA KI PA GEN GRÈS (SAN KRÈM)

LÈT

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Kalite pwodwi ak gwosè jan sa endike sou avantaj aktyèl yo

- Fre (ki pa awomatize)

Antye, ki gen ti kras grès (1%), san krèm Laktoz ki redui (antye, ti kras grès (1%), san krèm) Lèt evapore, (antye, ti kras grès (1%), san krèm) "Tanperati ki Wo Anpil" (antye, ti kras grès (1%), san krèm) (egzanp: Parmalat, Natrel, elatriye)
- Lèt an poud



LÈT SOJA

Resipyen mwatye galon

- 8th Continent: Orijinal
- Bettergoods: Orijinal
- Silk: Orijinal

PA KA ACHTE:

- Lèt awomatize
- Lèt kri ki pa pasterize
- Pwodui ki ranplase lèt men ki pa pwodui lèt
- Òganik
- Lòt lèt



FWOMAJ

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

pake 1 lb. oswa 8 oz. (8 oz. oswa 16 oz.)

Chwa ki otorize pou sa yo:

- Fwomaj Ameriken yo Trete epi ki Pasterize Cheddar (blòk oswa rape)
- Mozzarella (blòk oswa rape)

PA KA ACHTE:

- Fwomaj enpòte
- Manje, pwodui, oswa magarin ki abaz fwomaj
- Fwomaj ki gen gou ajoute
- Tranch fwomaj yo anbale apa
- Òganik
- Velveeta
- Cheez Whiz
- Kraft Singles
- Pwodui ki gen ti kras grès oswa sodyòm
- Fwomaj ki graje oswa ti baton fwomaj
- Fwomaj tranche
- Pake varyete (sètadi, Ameriken/Swis)

YOGOUT

RESIPYAN 32 OZ. REGILYE OSWA GRÈK - SENP OSWA GOU VANIS SÈLMAN

Grès antye, ti kras grès, san grès ditou jan sa endike sou pake manje a

Lòt chwa ak gou yo otorize:

- Yoplait Go-Gurt (uit tib 2 oz.) (sèz tib 2 oz.)
- Yoplait Kid (uit tas 4 oz.)
- Activia (kat (4) pake tas 4 oz.)
- Silk Soy (24 oz.)

PA KA ACHTE:

- Yogout ou ka bwè
- Yogout ki gen engredyan melanje tankou: granola, moso sirèt, siwo myèl, oswa nwa



ZE

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Yon douzèn, gwo, blan sèlman

PA KA ACHTE:

- Ze mawon
- Ze poul yo pa leve nan kalòg
- Ze espesyal (Eggland's Best oswa EggsPlus)
- Òganik





GRENN ANTYE - TORTILLAS, PEN, PAT ALIMANTÈ, DIRI, AK QUINOA

100% BLE ANTYE OSWA TORTILLAS MAYI

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Pake 1 lb. (16 oz.)

- **Bowl & Basket** Tortillas ki Fèt ak 100% Ble Antye
- **Chi-Chi's** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye oswa Mayi
- **Essential Everyday** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye oswa Mayi
- **Don Pancho** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye oswa Mayi
- **Food Lion** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye
- **Giant** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye oswa Mayi
- **Great Value** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye
- **La Banderita** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye oswa Mayi
- **Nature's Promise** Tòtiya ki Fèt ak Ble Antye
- **Mi Casa** Tòtiya ki Fèt ak Ble Antye
- **Mission** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye oswa Mayi
- **Ortega** Tòtiya ki Fèt ak Ble Antye
- **Shoprite** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye
- **Siempre Autentico** Tòtiya ki Fèt ak Farin Ble Antye
- **Signature Select** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye
- **Tio Santi** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye
- **Weis** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye

PEN 100% BLE ANTYE

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Pake 1 lb. (16 oz.)

Pen 100% ble antye sèlman. Fòk farin ble antye a se premye engredyan ki nan lis la.

PAT ALIMANTÈ KI FÈT AK 100% BLE ANTYE

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Pake 1 lb. (16 oz.)

DIRI MAWON 100% BLE ANTYE

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Pake 1 lb. (16 oz.)

QUINOA

Pake 12 oswa 16 oz.

- **Nature's Promise Organic** Quinoa klasik oswa tri-koulè Quinoa
- **Organics** Quinoa klasik oswa tri-koulè Quinoa



FWI AK LEGIM

FWI AK LEGIM FRE

- Nenpòt varyete fwi ak legim an gwo ki fre
- Fwi nan sachè
- Sachè salad melanje (san sòs, kwouton, nwa, oswa vyann ajoute)
- Legim nan sachè ak legim ki pa anbale
- Bòl fwi oswa legim koupe (san sòs ni trampèt)
- Fèy fre (koupe nan rasin lan oswa ak rasin lan entak)
- Òganik

PA KA ACHTE:

- Fwi sèk
- Legim sèk
- Epis (sètadi, gous vaniy, ti baton kanèl)
- Remèd fèy ki an po, sèk, oswa trete remèd fèy nan fòm sengilye

FWI AK LEGIM KI JELE

- Senp
- Legim jele: regilye oswa tikras sodyòm
- Fwi jele: li pa kapab gen sèl
- Fèy ak epis ajoute

PA KA ACHTE:

- Avèk sik oswa siwo ajoute
- Avèk kalori atifisyèl, ki redui, oswa awòm san kalori
- Avèk diri, pat alimantè, oswa ti moso pen
- Avèk sòs, fwomaj, oswa lèt
- Avèk bè, matyè gra, luil, oswa vyann
- Soup
- Fèy poukont yo

PWA, PWA FRANS, LANTIY)

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

- Sachè 1 lb (16 oz.) ki seche
- Bwat 15 a 16 oz ki anbale nan dlo

PA KA ACHTE:

- Melanj soup
- Pwa ki melanje avèk epis oswa vyann



MANBA KI FÈT AK NWA

MANBA KI FÈT AK PISTACH OSWA ZANMANN

Bokal 16-18 oz.

Ki epè
Ki sèk



PA KA ACHTE:

- Manba an poud
- Manba pou bere
- Manba ki gen gou ajoute
- Manba ki fòtifye oswa òganik

FWI AK LEGIM KI NAN BWAT

- Dlo oswa ji ki anbale
- Legim ki nan bwat: regilye oswa tikras sodyòm
- Fwi ki nan bwat: li pa kapab gen sèl
- Fèy ak epis ajoute

PA KA ACHTE:

- Dlo kòm premye engredyan
- Avèk sik oswa siwo
- Avèk kalori atifisyèl, ki redui, oswa awòm san kalori
- Avèk bè, matyè gra, luil, oswa vyann
- Avèk diri, pat alimantè, oswa lòt gress
- Avèk vinèg, legim ki marinnen nan vinèg, sezonnman, oliv, oswa sòs tomat
- Soup
- Ti sak



PWASON NAN BWAT

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN



Jiska 30 oz.

Disponib pou manman k ap bay tete sèlman ak manman ansent oswa manman k ap bay tete ki gen marasa oswa triplè.

- Chunk Light Tuna, anbale nan dlo (bwat 5 oz.)
- Wild Alaska oswa Pink Salmon, anbale nan dlo (bwat 5 oz., 7.5 oz., oswa 14.75 oz.)

PA KA ACHTE:

- Ton Albacore
- Melanj ton ki epè
- Nenpòt lòt kalite somon
- Ti manje lejè nan bwat
- Pwason awomatize

Manman Ki Ap
Bay Tete Sèlman



JI

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

**Boutèy
plastik 64 oz. (timoun)**

**Konsantre
ki jele 11.5-12 oz. (manman)**

100% JI FWI SÈLMAN

- San sik ajoute
- Ki pa òganik ni DHA
- Ki pa ji tibebe
- San kòktèl ji,
bwason, oswa ades
- San kalsyòm ni
fib fòtifye

	Konsantre ki Jele 12 oz. -Pòm -Zoranj		Boutèy Plastik 64 oz. -Pòm Konsantre ki Jele 12 oz. -Pòm
	Konsantre ki Jele 12 oz. -Pòm -Zoranj		
	Konsantre ki Jele 12 oz. -Pòm -Zoranj		Konsantre ki Jele 12 oz. -Pòm -Zoranj
	Konsantre ki Jele 12 oz. -Pòm -Zoranj		Boutèy Plastik 64 oz. -Pòm -Zoranj Konsantre ki Jele 12 oz. -Pòm -Zoranj
	Konsantre ki Jele 12 oz. -Pòm -Zoranj		Konsantre ki Jele 12 oz. -Pòm -Zoranj
	Boutèy Plastik 64 oz. -Nenpòt gou -San Sipriz pou Rekòt		Konsantre ki Jele 12 oz. -Pòm -Zoranj
	Boutèy Plastik 64 oz. -Pòm		Konsantre ki Jele 12 oz. -Pòm -Zoranj
	Boutèy Plastik 64 oz. -Pòm -Pòm Kalite Siperyè		Konsantre ki Jele 11.5 oz. -Nenpòt gou avèk yon bann jòn
	Boutèy Plastik 64 oz. Nenpòt gou avèk yon kouvèti vèt Konsantre ki Jele 12 oz. Nenpòt gou avèk yon kouvèti vèt		Boutèy Plastik 64 oz. -Pòm



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES

Division of Public Health

WIC Program

KESYON?

Oswa pou pran yon randevou, rele nan:

New Castle County
Hudson: **(302) 605-4066**
West End: **(302) 605-6653**
Northeast/Claymont: **(302) 605-4099**
Email: nccwic@delaware.gov

Kent County
(302) 605-1833
(302) 605-4077 (Spanish)
Email: kentwic@delaware.gov

Sussex County
(302) 605-4055
(302) 605-4077 (Spanish)
Email: sussexwic@delaware.gov

Enfòmasyon ki nan lis sa a kapab chanje.

Enstitisyon sa a se yon founisè sèvis ki ofri tout moun menm opòtinite.

Haitian Creole