

DELAWARE WIC LIS MANJE OTORIZE

ENFOMASYON POU PATISIPAN YO

MANJE POU TIBEBE SEREYAL POU MANJE MATEN

MAK GERBER OSWA BEECH-NUT GERBER, BEECH-NUT, HAPPY BABY ÒGANIK

FWI AK LEGIM

Mak Gerber – 2yèm Manje (2 pake)
Mak Mak Beech-Nut – 2yèm
Manje (bokal 4 oz.)
Mak Gerber Òganik – 2yèm
Manje (bokal 4 oz.)
Mak Beech-Nut Òganik –
2yèm Manje (bokal 4 oz.)
Mak Happy Baby – 2yèm
Manje (bokal 4 oz.)



- Yon sèl fwi oswa fwi melanje
- Yon sèl legim oswa legim melanje
- Melanj fwi ak legim

PA KA ACHTE:

- Manje midi
- Desè
- Tat fwi
- Ti manje gou
- Krèm anglèz
- Yogout
- Popouri
- DHA/ARA ajoute
- Sik, anmidon, oswa sèl ajoute

VYANN

Mak Gerber – 2yèm Manje
resipyan 2½ oz.

- Yon sèl vyann avèk bouyon
- Yon sèl vyann avèk sòs

PA KA ACHTE:

- Manje midi
- Gradye
- Ti baton
- Òganik

Ti Bebe ki Nan Tete Sèlman

SEREYAL POU TIBEBE

MAK GERBER OSWA BEECH-NUT resipyan 8 oz. ak 16 oz.

Chwa ki otorize nan sereyal ki gen yon
sèl kalite grenn sa yo:

- Plizyè grenn
- Avwàn
- Diri
- Ble konplè

PA KA ACHTE:

- Sereyal ki gen fwi ajoute
- Lèt nan bwat
- DHA/ARA
- Òganik

LÈT NAN BWAT POU TIBEBE

SE SÈLMAN MAK LA, KALITE A (POUD, KONSANTRE
OSWA TOUPARE), AK GWOSÈ YO PRESKRI PATISIPAN
KI NAN PWOGRAM WIC LAN.

SEREYAL FRÈT

Bwat 8.9 oz. jiska 36 oz.

GENERAL MILLS



Cheerios



Multi-Grain
Cheerios



Cinnamon
Chex



Corn Chex



Rice Chex



Wheat Chex



Berry
Berry Kix



Kix

KELLOGG'S



Total
Whole Grain



Wheaties



All-Bran
Complete
Wheat
Flakes



Corn Flakes



Crispix



Frosted
Mini-Wheats
Little Bites



Frosted
Mini-Wheats
Original



Rice
Krispies

POST — QUAKER



Grape-Nuts
The Original



Life
Original



Oatmeal
Squares
Brown
Sugar



Oatmeal
Squares
Cinnamon

SEREYAL CHO B&G



Cream of
Rice
(regilye)



Cream of
Rice (sachè)



Cream
of Wheat
Original 2½
Minute



Cream
of Wheat
Original
Instant
(sachè)

QUAKER



Cream of
Wheat
Whole Grain
2½ Minute



Cream of
Wheat
Whole Grain
Instant
(sachè)



Instant
Oatmeal
Original
(pake k ap
sèvi yon moun
sèlman)

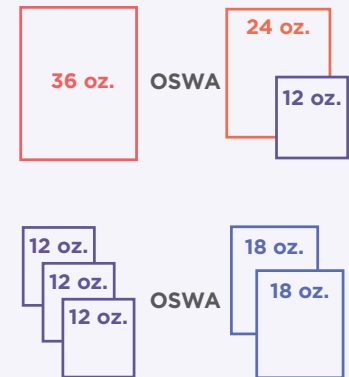


Instant Grits
Original

PA KA ACHTE:

- Okenn sereyal oswa mak ki pa nan lis la
- Sereyal òganik

FASON POU ACHTE SEREYAL



PA KA ACHTE:

- Nenpòt lòt mak, kalite, oswa gwosè

Ou pral oblije kontakte biwo lokal
Special Supplemental Nutrition Program
for Women, Infants, and Children (WIC,
Pwogram Nitrisyon Siplemantè Espesyal
pou Fanm, Tibebe, ak Timoun). ou a pou
w retounen oswa chanje lèt.

- TIMOUN KI GEN ANT 1 AK 2 LANE BWÈ LÈT ANTYE
- TIMOUN KI GEN ANT 2 AK 5 LANE AK FANM YO BWÈ LÈT KI GEN TI KRAS GRÈS (1%) OSWA KI PA GEN GRÈS (SAN KRÈM)

YOGOUT OU CHWAZI NAN MAGAZEN AN DWE SE MENM GRÈS AK GRÈS OU JWENN NAN LÈT OU A.

LÈT

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Kalite pwodwi ak gwose jan sa endike sou avantaj aktyèl yo

- Fre (ki pa awomatize)
- Antye, ki gen ti kras grès (1%), san krèm
- Laktoz ki redwi (antye, ti kras grès (1%), san krèm)
- Lèt evapore, (antye, ti kras grès (1%), san krèm)
- "Tanperati ki Wo Anpil" (antye, ti kras grès (1%), san krèm) (egzanp: Parmalat, Natrel, elatriye)
- Lèt an poud



LÈT SOJA

Resipyan mwatye galon

- **8yèm Kontinan:** Orijinal oswa Vaniy
- **Sw:** Orijinal

PA KA ACHTE:

- Lèt awomatize
- Lèt kri ki pa pasteurize
- Pwodui ki ranplase lèt men ki pa pwodui lèt
- Òganik
- Lòt lèt



FWOMAJ

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

pake 1 lb. oswa 8 oz. (16 oz. oswa 8 oz.)

Chwa ki otorize pou sa yo:

- Fwomaj Ameriken yo Tete epi ki Pasteurize Cheddar (blòk oswa rape)
- Mozzarella (blòk oswa rape)

PA KA ACHTE:

- Fwomaj enpòte
- Manje, pwodui, oswa magarin ki abaz fwomaj
- Fwomaj ki gen gou ajoute
- Tranch fwomaj yo anba apa
- Òganik
- Velveeta
- Cheez Whiz
- Kraft Singles
- Pwodui ki gen ti kras grès oswa sodyòm
- Fwomaj ki graje oswa ti baton fwomaj
- Fwomaj tranche
- Pake varyete (sètadi, Ameriken/Swis)

YOGOUT

RESIPYAN 32 OZ. REGILYE OSWA GRÈK - SENP OSWA GOU VANIY SÈLMAN

Grès antye, ti kras grès, san grès ditou jan sa endike sou pake manje a

Lòt chwa ak gou ki otorize:

- Yoplait Go-Gurt (uit (8) oswa sèz (16) tib 2 oz.)
- Yoplait Kid (uit (8) tas 4 oz.)
- Activia (kat (4) pake tas 4 oz.)

PA KA ACHTE:

- Yogout ou ka bwè
- Yogout ki gen engredyan melanje tankou: granola, moso sirèt, siwo myèl, oswa nwa



ZE

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Yon douzèn, gwo, blan sèlman

PA KA ACHTE:

- Ze mawon
- Ze poul yo pa leve nan kalòg
- Ze espesyal (Eggland's Best oswa EggsPlus)
- Òganik





GRENN ANTYE - TÒTIYA, PEN, PAT ALIMANTÈ, AK DIRI

100% BLE ANTYE OSWA TÒTIYA MAYI

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Pake 1 lb. (16 oz.)

- **Bowl & Basket** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye
- **Chi-Chi's** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye oswa Mayi
- **Essential Everyday** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye oswa Mayi
- **Don Pancho** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye oswa Mayi
- **Food Lion** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye
- **Giant** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye oswa Mayi
- **Great Value** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye
- **La Banderita** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye oswa Mayi
- **Natures Promise** Tòtiya ki Fèt ak Ble Antye
- **Micasa** Tòtiya ki Fèt ak Ble Antye
- **Mission** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye oswa Mayi
- **Ortega** Tòtiya ki Fèt ak Ble Antye
- **Shoprite** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye
- **Siempre Autentico** Tòtiya ki Fèt ak Farin Ble Antye
- **Signature Select** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye
- **Tio Santi** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye
- **Weis** Tòtiya ki Fèt ak 100% Ble Antye

PEN 100% BLE ANTYE

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Pake 1 lb. (16 oz.)

Pen 100% ble antye sèlman. Fòk farin ble antye a se premye engredyan ki nan lis la.

PAT ALIMANTÈ KI FÈT AK 100% BLE ANTYE

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Pake 1 lb. (16 oz.)

DIRI MAWON 100% BLE ANTYE

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Pake 1 lb. (16 oz.)





FWI AK LEGIM

FWI AK LEGIM FRE

- Nenpòt varyete fwi ak legim an gwo ki fre
- Fwi nan sachè
- Sachè salad melanje (san sòs, kwouton, nwa, oswa vyann ajoute)
- Legim nan sachè ak legim ki pa anbale
- Bòl fwi oswa legim koupe (san sòs ni tranpèt)
- Òganik

PA KA ACHTE:

- Fwi sèk
- Legim sèk
- Fèy (sètadi, bazilik, koryann, pèsi)
- Epis (sètadi, gous vaniy, ti baton kanèl)
- Tas fwi (sètadi, Del Monte, Dole)

FWI AK LEGIM KI JELE

- Senp
- Ti kras sodyòm
- Fèy ak epis ajoute

PA KA ACHTE:

- Avèk sik oswa siwo ajoute
- Avèk kalori atifisyèl, ki redui, oswa awòm san kalori
- Avèk diri, pat alimantè, oswa ti moso pen
- Avèk sòs, fwomaj, oswa lèt
- Avèk bè, matyè gra, luil, oswa vyann
- Soup
- Fèy poukont yo

FWI AK LEGIM KI NAN BWAT

- Dlo oswa ji ki anbale
- Ti kras sodyòm
- Fèy ak epis ajoute

PA KA ACHTE:

- Dlo kòm premye engredyan
- Avèk sik oswa siwo
- Avèk kalori atifisyèl, ki redui, oswa awòm san kalori
- Avèk bè, matyè gra, luil, oswa vyann
- Avèk diri, pat alimantè, oswa lòt grenn
- Avèk vinèg, legim ki marinnen nan vinèg, sezonman, oliv, oswa sòs tomat
- Soup
- Ti sak



PWA/TI PWA SÈCH

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Pake 1 lb. sachè (16 oz.)

Chwazi pami:

- Pwa sèch
- Ti pwa
- Lantiy



PA KA ACHTE:

- Melanj soup
- Pwa nan bwat
- Pwa ki melanje avèk epis oswa vyann

MANBA

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

Bokal 16-18 oz.

Ki epè
Ki krip



PA KA ACHTE:

- Manba an poud
- Manba pou bere
- Manba ki gen gou ajoute
- Manba ki fòtifye, natirèl oswa òganik

PWASON NAN BWAT

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN



Bwat jiska 30 oz.

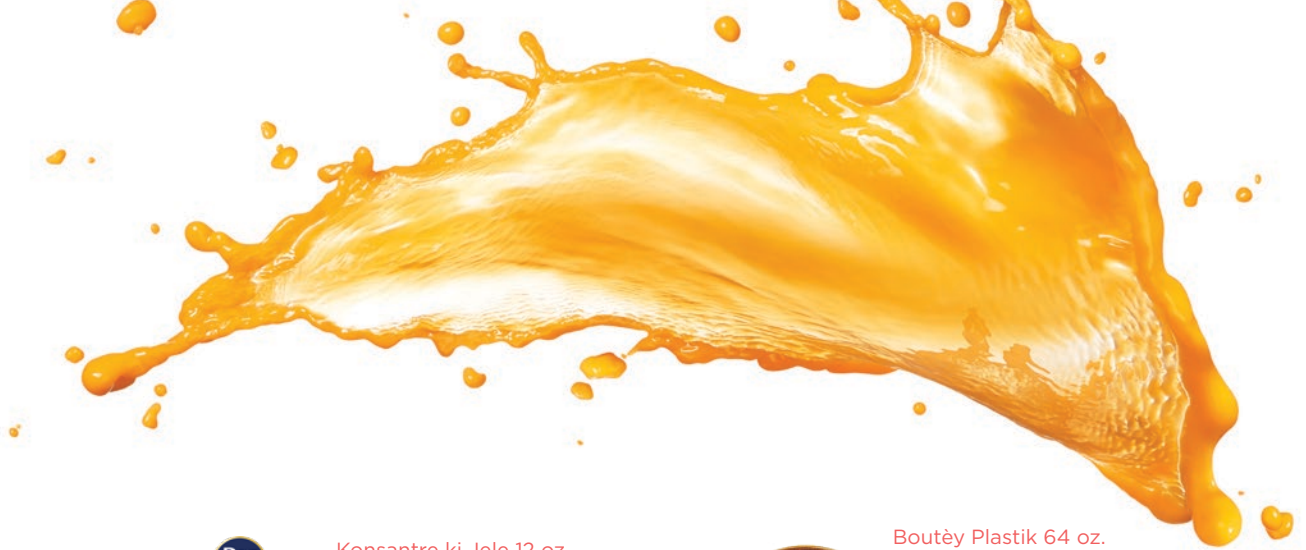
Disponib pou manman k ap bay tete sèlman ak manman ansent oswa manman k ap bay tete ki gen marasa oswa triplè.

- Chunk Light Tuna, anbale nan dlo (bwat 5 oz.)
- Wild Alaska oswa Pink Salmon, anbale nan dlo (bwat 5 oz., 7.5 oz., oswa 14.75 oz.)

PA KA ACHTE:

- Ton Albacore
- Melanj ton ki epè
- Nenpòt lòt kalite somon
- Ti manje lejè nan bwat
- Pwason awomatize

Manman Ki Ap
Bay Tete Sèlman



JI

MAK MAGAZEN OSWA MAK MAGAZEN DEZIYEN

**Boutèy plastik 64 oz.
(timoun)**

**Konsantre ki jele 11.5-12 oz.
(manman)**

100% JI FWI SÈLMAN

- San sik ajoute
- Ki pa òganik ni DHA
- Ki pa ji tibebe
- San kòktèl ji,
bwason, oswa ades
San kalsyòm ni
fib fòtifye

KONSÈY:

Asire w
pa depase kantite
ons yo endike sou
avantaj aktyèl
ou yo.



Konsantre ki Jele 12 oz.
-Pòm -Zoranj



Konsantre ki Jele 12 oz.
-Pòm -Zoranj



Konsantre ki Jele 12 oz.
-Pòm -Zoranj



Konsantre ki Jele 12 oz.
-Pòm -Zoranj



Konsantre ki Jele 12 oz.
-Pòm -Zoranj



Boutèy Plastik 64 oz.
-Nenpòt gou -San Sipriz Rekòt



Boutèy Plastik 64 oz.
-Pòm



Boutèy Plastik 64 oz.
-Pòm -Pòm Kalite Siperyè



Boutèy Plastik 64 oz.
Nenpòt gou avèk yon kouvèti vèt
Konsantre ki Jele 12 oz.
Nenpòt gou avèk yon kouvèti vèt



Boutèy Plastik 64 oz.
-Pòm
Konsantre ki Jele 12 oz.
-Pòm



Konsantre ki Jele 12 oz.
-Pòm -Zoranj



Konsantre ki Jele 12 oz.
-Pòm -Zoranj



Konsantre ki Jele 12 oz.
-Pòm -Zoranj



Konsantre ki Jele 12 oz.
-Pòm -Zoranj



Konsantre ki Jele 12 oz.
-Pòm -Zoranj



Konsantre ki Jele 11.5 oz.
-Nenpòt gou avèk yon bann jòn



Boutèy Plastik 64 oz.
-Pòm



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES

Division of Public Health

WIC Program

KESYON?

Oswa pou pran yon randevou, rele nan:

Konte New Castle
Hudson: (302) 605-4066
West End: (302) 605-6653
Northeast/Claymont: (302) 605-4099
Imèl: nccwic@delaware.gov

Konte Kent
(302) 605-1833
(302) 605-4077 (Panyòl)
Imèl: kentwic@delaware.gov

Konte Sussex
(302) 605-4055
(302) 605-4077 (Panyòl)
Imèl: sussexwic@delaware.gov

Enfòmasyon ki nan lis sa a kapab chanje.
Enstitisyon sa a se yon founisè sèvis ki ofri tout moun menm opòtinite.