

LISTA DE ALIMENTOS AUTORIZADOS

INFORMACIÓN PARA PARTICIPANTES

ALIMENTOS PARA BEBÉ

MARCA GERBER O BEECH-NUT LÍNEA ORGÁNICA DE GERBER, BEECH-NUT, HAPPY BABY

FRUTAS Y VEGETALES

Marca Gerber: 2nd Foods (paquete de 2)
 Marca Beech-Nut: 2nd Foods (frasco de 4 oz)
 Línea Orgánica de la Marca Gerber: 2nd Foods (frasco de 4 oz)
 Línea Orgánica de la Marca Beech-Nut: 2nd Foods (frasco de 4 oz)
 Marca Happy Baby: 2nd Foods (frasco de 4 oz)

- Frutas simples o mixtas
- Vegetales simples o mixtos
- Mezcla de frutas y vegetales

NO SE PUEDE COMPRAR: postres, cenas, tartas de fruta, delicias, natillas, yogures, combinaciones, productos con DHA/ARA añadidos, o productos con azúcar, almidón o sal añadidos

CARNES

Marca Gerber: 2nd Foods

Contenedores de 2½ oz

- Carnes simples con caldo
- Carnes simples con jugo de carne

NO SE PUEDE COMPRAR: cenas, Graduados, palitos u orgánicos

Solo para bebés amamantados

CEREAL PARA BEBÉ

MARCA GERBER O BEECH-NUT

Contenedores de 8 oz hasta 16 oz

Opciones autorizadas de los siguientes cereales de un solo grano:

- Multigrano
- Arroz
- Avena
- Trigo integral

NO SE PUEDE COMPRAR: cereal con fruta añadida, fórmula, DHA/ARA u orgánicos

FÓRMULA PARA BEBÉ

SOLO LA MARCA, EL TIPO (EN POLVO, CONCENTRADA O LISTA PARA CONSUMIR) Y EL TAMAÑO PRESCRITOS AL PARTICIPANTE DE WIC.

NO SE PUEDE COMPRAR: ninguna otra marca, tipo o tamaño

Tendrás que comunicarte con tu oficina local de WIC si necesitas hacer devoluciones o cambios de la fórmula.

CEREALES DE DESAYUNO

CEREAL FRÍO

Cajas de 8.9 oz hasta 36 oz

GENERAL MILLS



Cheerios



Multi-Grain Cheerios



Cinnamon Chex



Corn Chex



Rice Chex



Wheat Chex



Berry Berry Kix



Kix

KELLOGG'S



Total Whole Grain



Wheaties



All-Bran Complete Wheat Flakes



Corn Flakes



Crispix



Frosted Mini-Wheats Little Bites



Frosted Mini-Wheats Original



Rice Krispies

POST



Grape-Nuts The Original



Life Original



Oatmeal Squares Brown Sugar



Oatmeal Squares Cinnamon

QUAKER

HOT CEREAL

B&G



Cream of Rice (regular)



Cream of Rice (packets)



Cream of Wheat Original 2½ Minute



Cream of Wheat Instant (packets)

QUAKER



Cream of Wheat Whole Grain 2½ Minute



Cream of Wheat Whole Grain Instant (packets)

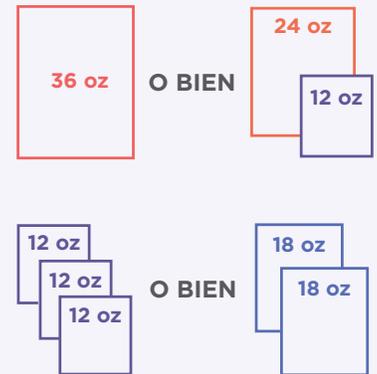


Instant Oatmeal Original (individual serving packages only)



Instant Grits Original

MANERAS DE COMPRAR CEREAL



NO SE PUEDE COMPRAR: ningún cereal o marca que no se mencione, ni cereal orgánico

YOGUR

CONTENEDORES DE 32 OZ DE YOGUR REGULAR O GRIEGO, ÚNICAMENTE DE SABOR NATURAL O DE VAINILLA

Grasa entera, bajo en grasa, sin grasa, según se indique en el envase del alimento

Otras opciones y sabores autorizados:

- Yoplait Go-Gurt (ocho tubos de 2 oz) (dieciséis tubos de 2 oz)
- Yoplait Kid (ocho vasos de 4 oz)
- Activia (paquete de cuatro vasos de 4 oz)



NO SE PUEDE COMPRAR: yogures bebibles, yogures con ingredientes para mezclar tales como granola, pedacitos de caramelo, miel o nueces

LECHE

MARCA PROPIA O MARCA DESIGNADA DE LA TIENDA



Tipo y tamaño del producto según se indique en los beneficios actuales

- Fresca (sin saborizar)
- Entera, baja en grasa (1%), descremada
- Deslactosada (entera, baja en grasa [1%], descremada)
- Leche evaporada (entera, baja en grasa [1%], descremada)
- Procesada a ultraalta temperatura, o UHT (entera, baja en grasa [1%], descremada) (por ejemplo, Parmalat, Natrel, etc.)
- Leche en polvo

LECHE DE SOYA

Contenedores de medio galón

- 8th Continent: original o vainilla
- Silk: original

NO SE PUEDE COMPRAR: leche saborizada, leche cruda sin pasteurizar, sustitutos no lácteos de la leche, leche orgánica o alternativas a la leche

QUESO

MARCA PROPIA O MARCA DESIGNADA DE LA TIENDA



Paquete de 1 lb o 8 oz (8 oz o 16 oz)

Opciones autorizadas de lo siguiente:

- Americano procesado pasteurizado
- Cheddar (en bloque o en tiras)
- Mozzarella (en bloque o en tiras)

NO SE PUEDE COMPRAR: queso importado, alimentos, productos o pastas untables con queso, queso con sabores añadidos, rebanadas envueltas individualmente, orgánico, Velveeta, Cheez Whiz, Kraft Singles, productos bajos en grasa o bajos en sodio, queso rallado o palitos de queso, queso en rebanadas del deli, paquetes variados (es decir, americano con suizo)

HUEVOS



MARCA PROPIA O MARCA DESIGNADA DE LA TIENDA

Una docena, grandes, únicamente blancos

NO SE PUEDE COMPRAR: marrones, de libre pastoreo, de especialidad (Eggland's Best o EggsPlus) ni orgánicos

GRANOS INTEGRALES: TORTILLAS, PAN, PASTA Y ARROZ

TORTILLAS DE TRIGO 100% INTEGRAL O DE MAÍZ

MARCA PROPIA O MARCA DESIGNADA DE LA TIENDA

Paquete de 1 lb (16 oz)

- **Bowl & Basket** Tortillas de trigo 100% integral
- **Chi-Chi's** Tortillas de trigo 100% integral o de maíz
- **Essential Everyday** Tortillas de trigo 100% integral o de maíz
- **Don Pancho** Tortillas de trigo 100% integral o de maíz
- **Food Lion** Tortillas de trigo 100% integral
- **Giant** Tortillas de trigo 100% integral o de maíz
- **Great Value** Tortillas de trigo 100% integral
- **La Banderita** Tortillas de trigo 100% integral o de maíz
- **Natures Promise** Tortillas de trigo integral
- **Micasa** Tortillas de trigo integral
- **Mission** Tortillas de trigo 100% integral o de maíz
- **Ortega** Tortillas de trigo integral
- **Shopite** Tortillas de trigo 100% integral
- **Siempre Auténtico** Tortillas de harina de trigo integral
- **Signature Select** Tortillas de trigo 100% integral
- **Tío Santi** Tortillas de trigo 100% integral
- **Weis** Tortillas de trigo 100% integral

PAN DE TRIGO 100% INTEGRAL

MARCA PROPIA O MARCA DESIGNADA DE LA TIENDA

Paquete de 1 lb (16 oz)

Únicamente pan de trigo 100% integral. La harina de trigo integral debe ser el primer ingrediente que se indique en la lista.

PASTA DE TRIGO 100% INTEGRAL

MARCA PROPIA O MARCA DESIGNADA DE LA TIENDA

Paquete de 1 lb (16 oz)

ARROZ 100% INTEGRAL

MARCA PROPIA O MARCA DESIGNADA DE LA TIENDA

Paquete de 1 lb (16 oz)



FRUTAS Y VEGETALES FRESCOS

ÚNICAMENTE FRUTAS Y VEGETALES FRESCOS

- Cualquier variedad de frutas y vegetales frescos y a granel
- Frutas en bolsa
- Mezclas de ensalada en bolsa (sin aderezo, crutones, nueces ni carne añadidos)
- Vegetales en bolsa o sueltos
- Tubos de fruta o vegetales cortados (sin aderezo ni salsas)
- Orgánicos

NO SE PUEDE COMPRAR: fruta congelada, vegetales congelados, fruta enlatada, vegetales enlatados, fruta desecada, vegetales deshidratados, hierbas (es decir, albahaca, cilantro, perejil), especias (es decir, vaina de la vainilla, ramas de canela) o vasos de frutas (es decir, Del Monte, Dole)



FRIJOLES O GUISANTES DESHIDRATADOS

MARCA PROPIA O MARCA DESIGNADA DE LA TIENDA

Bolsa de 1 lb (16 oz)

Tu elección entre:

- Frijoles deshidratados
- Guisantes
- Lentejas



NO SE PUEDE COMPRAR: mezclas de sopa, frijoles enlatados ni frijoles mezclados con especias o carne

MANTEQUILLA DE CACAHUATE

MARCA PROPIA O MARCA DESIGNADA DE LA TIENDA

Frasco de 16-18 oz

- Cremosa
- Crujiente



NO SE PUEDE COMPRAR: mantequilla de cacahuete en polvo, productos untables de mantequilla de cacahuete, mantequilla de cacahuete con sabores añadidos o mantequilla de cacahuete fortificada, natural u orgánica

PESCADO ENLATADO

MARCA PROPIA O MARCA DESIGNADA DE LA TIENDA

Latas de hasta 30 oz

Disponible exclusivamente para madres que amamantan y para madres embarazadas o que amamantan que tienen gemelos o trillizos.

- Atún ligero en trozos, envasado en agua (latas de 5 oz)
- Salmón salvaje de Alaska o rosado, envasado en agua (latas de 5 oz, 7.5 oz o 14.75 oz)

NO SE PUEDE COMPRAR: atún albacora, productos untables de atún ni ningún otro tipo de salmón, paquetes para el almuerzo ni pescado con sabores añadidos

Exclusivo para madres que solo amamantan

JUGO

MARCA PROPIA O MARCA DESIGNADA DE LA TIENDA

Botellas de plástico de 64 oz (niños)

Concentrado congelado de 11.5-12 oz (madres)

ÚNICAMENTE JUGO 100% DE FRUTA

- Sin azúcar añadido
- No orgánico ni DHA
- No jugo para niños
- No cocteles de jugo, bebidas con jugo ni ponches
- No fortificados con calcio o fibra

CONSEJO:

Asegúrate de no superar las onzas que se indican en los beneficios actuales.



Concentrado congelado de 12 oz
-Manzana -Naranja



Concentrado congelado de 12 oz
-Manzana -Naranja



Concentrado congelado de 12 oz
-Manzana -Naranja



Concentrado congelado de 12 oz
-Manzana -Naranja



Concentrado congelado de 12 oz
-Manzana -Naranja



Botellas de plástico de 64 oz
-Cualquier sabor
-No Harvest Surprise



Botellas de plástico de 64 oz
-Manzana



Botellas de plástico de 64 oz
-Manzana -Manzana premium



Botellas de plástico de 64 oz
-Cualquier sabor con tapa verde
Concentrado congelado de 12 oz
-Cualquier sabor con tapa verde



Botellas de plástico de 64 oz
-Manzana
Concentrado congelado de 12 oz
-Manzana



Concentrado congelado de 12 oz
-Manzana -Naranja



Concentrado congelado de 12 oz
-Manzana -Naranja



Concentrado congelado de 12 oz
-Manzana -Naranja



Concentrado congelado de 12 oz
-Manzana -Naranja



Concentrado congelado de 12 oz
-Manzana -Naranja



Concentrado congelado de 11.5 oz
-Cualquier sabor con tapa amarilla



Botellas de plástico de 64 oz
-Manzana



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health
WIC Program

¿DUDAS?

O programa una cita llamando a:
Condado de New Castle: **302-283-7540**
Condados de Kent y Sussex: **302-424-7220**
La información de esta lista está sujeta a cambios.